

# ЧОУ ДПО "УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР "ПЛАСТЭК"

Утверждаю

Директор  
ЧОУ ДПО "УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
"ПЛАСТЭК"

Титов Д.А.

03.2024

М.п



Программа  
курса повышения квалификации:

**«Мастер аппаратного и комбинированного маникюра»**

Форма обучения - очная

Срок обучения – 2 дня

Объем программы – 16 академических часов

Санкт-Петербург, 2024

## Содержание

<b>1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b> .....	3
1.1. Назначение программы .....	3
1.2. Общая характеристика программы .....	3
1.3. Нормативные документы, регламентирующие разработку программы .....	3
1.4. Цель и задачи обучения по программе .....	4
1.4. Требования к обучающимся .....	4
1.5. Форма и сроки обучения .....	4
1.6. Планируемые результаты обучения по программе .....	4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ</b> .....	6
2.1. Учебный план .....	6
2.2. Календарный учебный график .....	6
2.3. Содержание программы. Рабочие программы модулей (тем) .....	6
<b>3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ</b> .....	7
3.1. Кадровое обеспечение реализации программы .....	7
3.2. Материально-технические условия реализации программы .....	7
3.3. Информационные и учебно-методические условия реализации программы .....	7
3.4. Общие требования к организации образовательного процесса .....	8
<b>4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ПРОГРАММЕ</b> .....	8
4.1. Формы контроля .....	8
4.2. Критерии оценки знаний обучающихся .....	8

# 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

## 1.1. Назначение программы

Программа дополнительного-профессионального образования «Мастер аппаратного и комбинированного маникюра» (далее - программа) направлена на повышение квалификации у практикующих мастеров маникюра, которая повысит теоретический объем знаний, даст возможность отработать теоретические знания на практике, и сформирует новые знания, необходимых для тех, кто хочет расширить компетенции в сфере ногтевого сервиса.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, учебную программу, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

## 1.2. Общая характеристика программы

Актуальность программы заключается в соответствии социальному запросу общества. В результате прохождения курса повышения квалификации ученик сформирует и усовершенствует теоретические и практические знания по различным техникам выполнения аппаратного и комбинированного маникюра, этике и психологии общения с клиентом, сформирует знания в области строения ногтевой пластины и обработки кожи рук и ногтей, познакомится с современными методиками и направлениями в области решения вопросов по уходу за кожей рук, разовьет логическое мышление, сформирует умения дезинфекции и стерилизации инструментов. Повысит квалификацию и усовершенствуется в выбранном направлении деятельности, усвоит новые методики, технологии и приемы.

## 1.3. Нормативные документы, регламентирующие разработку программы

Программа разработана на основе следующих документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗ от 1 июля 2013 г. N 499 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОРГАНИЗАЦИИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ
- МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗ от 18 апреля 2013г. N 292 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОРГАНИЗАЦИИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОСНОВНЫМ ПРОГРАММАМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 N 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг".
  - ГОСТ Р 58091-2018. Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования.



Программа представляет собой комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку результатов обучения обучающихся.

#### 1.4. Цель и задачи обучения по программе

Цель обучения по программе: обучить новым технологиям аппаратного и комбинированного маникюра, сформировать теоретические знания по технике выполнения аппаратного и комбинированного маникюра, обучить технологии покрытия гель-лака под кутикулу а также познакомить с современными трендами и направлениями в искусстве маникюра, развить логическое и творческое мышление, сформировать навыки и умения дезинфекции и стерилизации инструментов.

Повысить свою квалификацию и усовершенствовать свои знания в выбранном направлении деятельности, усвоит новые методики, технологии и приемы.

#### Задачи обучения по программе:

- Познакомить с основными видами работ по аппаратному маникюру;
- Обучиться методике комбинированного маникюра;
- Развить творческий потенциал каждого ученика;
- Обучить покрытию гель-лак под кутикулу;
- Раскрыть цели, задачи и сущность профессии «Мастер аппаратного и комбинированного маникюра»;
- Расширить теоретические знания и повысить навыки работы обучающихся;
- Научиться работать в режиме макросъемки и созданию портфолио мастера;
- Раскрыть современные тренды и направления в искусстве маникюра в целом и аппаратного маникюра;
- Освоить навыки выбора вращающегося инструмента под состояние кутикулы и ногтевой пластины;
- Повысить квалификацию мастера аппаратного и комбинированного маникюра;

#### 1.4. Требования к обучающимся

Категория обучающихся: Программа обучения рассчитана на практикующих специалистов, желающих повысить квалификацию и освоить новые востребованные техники в практике мастера аппаратного и комбинированного маникюра.

#### 1.5. Форма и сроки обучения

Форма обучения: очная

Структура программы: 16 академических часов (из них: 6 – теоретическая часть, 10 – практическая часть)

Срок освоения программы: 2 дня

Режим занятий: определяется календарным учебным графиком

#### 1.6. Планируемые результаты обучения по программе

В результате освоения программы обучающийся должен демонстрировать следующие результаты обучения:

<u>Знать:</u>	<u>Уметь:</u>	<u>Владеть навыками в области:</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Психологию общения и профессиональную этику специалиста по маникюру;</li> <li>• Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;</li> <li>• Правила использования и</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</li> <li>• Проводить дезинфекцию и стерилизацию</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;</li> <li>• Визуального осмотра, оценки состояния</li> </ul>



<p>эксплантации оборудования, аппаратуры, комплектующих и ручных или ручных режущих и вращающихся инструментов;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Правила использования, нормы расхода косметических, декоративных и расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;</li> <li>• Правила сбора и утилизации отходов производства услуг;</li> <li>• Анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата рук, строение кожи и ее придатков;</li> <li>• Строение рук и ногтей, классификацию форм ногтей;</li> <li>• Перечень показаний и противопоказаний к услуге;</li> <li>• Технологию комбинированного и аппаратного маникюра;</li> <li>• Технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком (гель-лаком), профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;</li> <li>• Правила ведения документации по дезобработке и стерилизации инструментов;</li> <li>• Нормативно-правовую документацию по организации работы специалиста по маникюру (закон РФ от 07.02.1992г № 2300-1 «О защите прав потребителей», ФЗ от 30.05.1999г, №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»),</li> <li>• СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"</li> <li>• Правила бытового обслуживания населения в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства РФ от 21.09.2020г, №1514,</li> <li>• ГОСТ Р 58091-2018. Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования.</li> </ul>	<p>инструментов и расходных материалов;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</li> <li>• Осматривать на предмет повреждений кожу и ногтей и рук, выявлять потребности клиента;</li> <li>• Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра;</li> <li>• Применять техники выполнения аппаратного и комбинированного маникюра;</li> <li>• Соблюдать технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком; одноцветного, многоцветного, профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;</li> <li>• Подбирать форму ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин клиента;</li> <li>• Соблюдать правила обработки кожи и ногтей ручными или режущими инструментами, пилками, вращающимися инструментами для кутикулы, околоногтевых тканей и ногтей;</li> <li>• Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормы расхода;</li> <li>• Производить расчет стоимости, оказанной услуги;</li> </ul>	<p>ногтей и кожи кистей рук клиента;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Определения и согласования с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснения целесообразности рекомендуемого комплекса услуг;</li> <li>• Подбора профессионального средства и материалов для выполнения различных видов маникюра;</li> <li>• Обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей, выполнение аппаратного, комбинированного маникюра;</li> <li>• Снятие декоративного (искусственного) покрытия ногтей;</li> <li>• Консультирования клиента по домашнему уходу за кожей и ногтями кистей рук.</li> </ul>
---	--	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

### 2.1. Учебный план

Срок обучения: программа рассчитана на 16 академических часов.

Режим занятий: ежедневно (1 академический час равен 45 минут)

№ п/п	Наименование темы	Всего ак. час.	Количество часов		
			ТЗ	ПЗ	СР
1.	Модуль 1. Теоретический блок	8	4	4	
2.	Модуль 2. Практический блок	8	2	6	
3.	Итого	16	6	10	

\* ТЗ – теоретические занятия; ПЗ – практические занятия; СР – самостоятельная работа.

### 2.2. Календарный учебный график

Календарный график обучения является примерным, составляется и утверждается на каждый год обучения. Срок освоения программы – 2 дня. Начало обучения – по мере набора группы. Режим занятий: не более 8 академических часов в день.

Наименование тем // дни занятий	Всего	1	2
Модуль 1. Теоретический блок	8	8	
Модуль 2. Практический блок	8		8
Итого	16	8	8

### 2.3. Содержание программы. Рабочие программы модулей (тем)

**Модуль 1. Теоретический блок:**

- Дезинфекция. Дезинфицирующие растворы. Нормы СЭС.
- Защита рук мастера.
- Анатомия ногтевой пластины
- Анатомия кожи рук
- Безопасное снятие материала керамической твердосплавной фрезой.
- Последовательность выполнения комбинированного маникюра.
- Раскрытие кармана.
- Непрерывный срез ножничками.
- Создание архитектуры базой.
- Схема нанесения гель-лака максимально близко к кутикуле.
- Отработка: 2 модели;

**Модуль 2. Практический блок:**

- Подготовка к макросъемке
- Правила общения с клиентом
- Как составить портфолио мастера
- Отработка: 2 модели;



### 3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

#### 3.1. Кадровое обеспечение реализации программы

**Требования к квалификации педагогических кадров.** Организация, осуществляющая образовательную деятельность, реализующая программы дополнительного профессионального образования, укомплектована квалифицированными кадрами. Уровень квалификации работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, соответствует квалификационным характеристикам по соответствующей должности.

Преподаватели – специалисты, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, действующие сертификаты специалистов и удостоверения о повышении квалификации по тематикам преподаваемых модулей/дисциплин. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального учебного цикла.

#### 3.2. Материально-технические условия реализации программы

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению. Для проведения занятий и самостоятельной работы обучающихся в организации имеются помещения, оборудованные:

Ул. Зверинская, д. 42, литер А.

УФ облучатель – 1 шт.

Мойка – 1 шт

Емкости для стерилизации – 1 шт.

Автоклав – 1 шт.

Ультразвуковая мойка – 1 шт.

Стол маникюрный с УФ – 8 шт.

Стул мастера – 8 шт.

Стул клиента 8 шт.

Аппарат маникюрный – 8 шт.

Лампа светодиодная – 8 шт.

Подставка для рук – 8 шт.

Вращающийся инструмент – 8 комплектов

Телевизор на стойке 1 – шт.

Доска маркерная – 1 шт.

Косметические средства для обучения – 8 наборов

Средство для дезинфекции поверхности – 1 шт

Средство для дезинфекции инструментов – 1 шт

Средство для дезинфекции кожи – 8 шт

Ванночки для маникюра – 8 шт

Набор одноразовых материалов – 8 наборов

Набор средств для покрытия ногтей (гель-лак) – 1 набор \* 8 шт

#### 3.3. Информационные и учебно-методические условия реализации программы.

Дополнительное профессиональное образование – обеспечивается учебно-методическими материалами по всем модулям образовательной программы.

Фонд библиотеки содержит учебно-методическую (в том числе и на электронных носителях) по всем темам и дисциплинам реализуемой программы.

#### Основные источники:

1. Букин, Д., Петрова О. Новые варианты эксклюзивного маникюра. - 5-е изд. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2013. - 156 с.



2. Лавреньтева Г.А. Гигиена человека, Феникс, М.; 2015.
3. Нестерова А.В. «Эксклюзивный маникюр и педикюр» эл. изд.:  
<https://www.rulit.me/books/vse-o-manikyure-i-pedikyure-krasota-i-zdorove-vashih-nogtej-read-200128-1.html>
4. Зеленова Г.С. Учебное пособие по современному маникюру эл. изд.:  
<https://obuchalka.org/2017102797053/manikur-i-pedikur-spravochnik-mastera-podkovenko-i-s-2008.html>
5. Зеленова Г.С. Учебное пособие по дизайну ногтей. - М.: ООО Оле Хаус, 2014.
6. Татаринцева Л.А «Технология маникюрных работ» эл. изд.:  
<https://infourok.ru/metodicheskoe-posobie-po-manikyuru-6033126.html>

### 3.4. Общие требования к организации образовательного процесса.

При реализации дополнительного профессионального образования используется лекционно-семинарская система, практические занятия, групповые консультации, мастер-классы. Интегративно-дифференцированная организация занятий, в процессе подготовки обучающихся позволяет не только адаптировать образовательный процесс к индивидуальным особенностям и интересам обучающихся, но и обеспечить свободу выбора и вариативность образования, сформировать у обучающихся стремление к самообразованию, способствовать решению индивидуальных задач клиента и развитию профессиональных навыков.

Особую значимость на уровне технологии обучения имеет организационно-педагогическое условие, предполагающее организацию практической работы обучающихся как средство повышения профессиональных компетенций.

## 4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ПРОГРАММЕ

### 4.1. Формы контроля

Формой подведения итогов реализации дополнительной профессиональной программы - выступает текущий контроль знаний.

**Текущий контроль знаний** проводится на протяжении всего обучения по программе преподавателем, ведущим занятия в учебной группе.

Текущий контроль знаний включает в себя наблюдение преподавателем за учебной работой обучающихся и проверку качества знаний, умений и навыков, которыми они овладели на определенном этапе обучения посредством наблюдения.

**По итогам успешного освоения дополнительной профессиональной образовательной программы – обучающимся выдается документ о повышении квалификации, регистрируемый в ФИС ФРДО.**

### 4.2. Критерии оценки знаний обучающихся

Оценка качества освоения дополнительной профессиональной образовательной программы «Мастер аппаратного и комбинированного маникюра» проводится по результатам текущего контроля знаний. Текущий контроль знаний проводится в форме наблюдения.